

**Udenfor** er der bl.a. mulighed for at køre mooncar, væltepe-ter, gå på stylder, spille bold, lege i dalen, hvor vi både har en BMX-bane og et stort **boldbur**. Du kan også bruge vores lækre **skaterbane**.

Du kan tage med **på ture**, lige hen hvor I har lyst med **vores lille bus**.

I godt vejr sejler vi vores **motorbåd** på kanaltur i København, til Flakfortet eller på fisketur langs kysten. Den ligger klar i Skovs-hoved Havn. Du kan også prøve en tur i gummiringen. Det er vildt.

Indimellem og ret tit kan du komme med til hyggelige turneringer i de andre klubber her i kommunen.

Hver fredag har vi **fælles samling**, lege og konkurrencer, f.eks. japansk quiz, rundbold, fanta og meget mere.

Foruden **fester** er der én til to gange om året **overnatning** i klubben.

Hvert år i sommerferien tager vi på **sommerkolonice**, Vi har fundet en eventyrlig ødegård i Sverige, som vi nærmest har gjort til vores. Her bliver vi vildt forkælet blandt gårdens dyr og mange aktiviteter.

Til sommer går turen derudover også til De Vilde Vulkaner i Vordingborg.

#### Få men vigtige klubregler:

Det er jo også din klub og her skal være rart at være for dig og alle andre. Derfor:

- Pas godt på dig selv og hinanden.
- Sig det til en medarbejder, hvis der er noget du er glad for eller noget du er ked af.  
Og lidt kedeligt måske, men selvfølgelig;
- Ryd op efter dig

#### Vangede Fritidscenter:

En fritids-, junior- og ungdomsklub for børn og unge i alderen 9 – 18 år.

Her er ret sjovt og rart at være; kom selv og kig.

## FRITIDS-, JUNIOR- OG UNGDOMSKLUBBEN

# VELKOMMEN I FRITIDSKLUBBEN

**Fritidsklubben** er åben mandag til torsdag efter skoletid til kl. 18.00, fredag til kl.17.00.

Skolefridage kl.10.00 - 16.00.

Fritidsklubben er for alle jer, der går i 4., 5. klasse.

Indmeldelse sker ved at du og dine forældre henvender jer i klubben.

**Her gives søskenderabat på 50 %**

VANGEDE FRITIDSCENTER BESTÅR OGSÅ AF :

**Juniorklubben** er åben for 6. og 7. klasse, tirsdag og torsdag fra kl. 18.00 - 21.00 + udvalgte weekends

+

**6. klasses medlemmer** desuden eftermiddage sammen med fritidsklubben.

+

**7. klasses medlemmer** samme åbningstider som ungdomsklubben.

**Ungdomsklubben** er åben mandag og onsdag kl.18.30 - 22.00. Fredag kl. 17.00 – 23.00

Ungdomsklubben er for unge fra 8. klasse til 18 år.

Vangede Fritidscenter

Bomporten 1, 2820 Gentofte Tlf. 39 65 61 65 el. 42 95 07 99  
vangede.fritidscenter@gentofte.dk www.vangedefritidscenter.dk

## DAGLIGDAG I FRITIDSKLUBBEN



Til en start skal du huske at krydse dig ind på navnesedlen, og inden du går hjem, skal du krydse dig ud. Så kan vi bedre hjælpe, hvis dine forældre eller venner vil have fat i dig.

Husk hver dag at tjekke tavlen i køkkenet, for at se hvad der sker i løbet af ugen. Og skriv dine egne forslag.

Du skal sammen med dine forældre lave aftaler om, hvornår og hvor længe du er i klubben, samt om du må gå i kiosken og lign.. Hvis du må, skal du altid give en voksen besked, og sætte en seddel på køleskabet.

Hver dag er der eftermiddagsmad mellem kl.14.45 og kl.15.45. Her kan du få noget godt at spise, sundt og nærende (for det meste), lækkert og mættende (altid). Eftermiddagsmaden forberedes sammen med jer.

Du kan altid lave en kande spændende og eksotisk the.

Du kan altid bruge klubbens telefon, for din egen løber jo nok tør for strøm en gang i mellem.

Har du ting og sager (nøgler, mobil, pung osv.) du vil have opbevaret, til du skal hjem, så giv dem til en voksen. Som nok skal passe på dine ting.

Husk at tjekke vores hjemmeside,

[www.vangedefritidscenter.dk](http://www.vangedefritidscenter.dk), for her kan du læse, hvad der sker i klubben af specielle arrangementer og ture.

Og kom bare selv med de gode ideer.

Og lad os få dit mobilnummer, så vi kan sende dig en sms, når der sker noget særligt.

**Velkommen i klubben, vi glæder os til at se dig.**

Hilsen fra Johan, Jane, Randi, Søren, Rie, Christian, Jakob, Stig, Rolf, Sofie



## Hvad du og dine venner kan lave i fritidsklubben.

I køkkenet får I serveret **eftermiddagsmad**, her kan du også spille forskellige spil, tegne, spille playstation på storskærm osv.

I **Fællesrummet** kan du hygge, spille spil i sofagrupperne eller deltage i tegnekursus med Stig.

I **Hobbyafdelingen / værkstedet** kan du fremstille smykker, gaver, male, klippe, tegne og meget meget mere.

I **Syværkstedet** kan du sy, bl.a. tøj til dig selv, men også te-hætte, tasker, lave silketørklæder m.m.

I **Rollespilsværkstedet** i kælderens er der mulighed for at lave, hvad du har idéer til. Værkstedet bruges selvfølgelig mest til fremstilling af **rollespilsvåben**. Og de bliver godt nok flotte.

Du kan også benytte vores **Musikrum**. Her kan du indspille dine egne cd'er, så din karriere som musiker begynder måske her.

Der er **Billardafdeling** med poolbord, bordfodbold og mulighed for bl.a. en billardturnering.

Så er der **Bordtennisbord**, hvor du måske kan tæve en voksen.

I **Boldsalen** kan du sammen med andre spille fodbold, håndbold, hockey, stikbold og basket m.m. Her bliver også danset.

I **Pude/Hygge** rummene kan du hygge, snakke, høre musik, danse og læse tegneserier / blade. Og du kan bruge hemsens til .. ja, måske få en lur.

I **Computerrummet** kan du spille computerspil over netværk og playstation. Du skal skrive på sedlen, hvornår du vil spille.

I **Biografen** kan du slappe af med vennerne til en god film.

Prøv også **Det vilde rum (Hotspot)**, hvor du kan gå på væggene og kaste dig ud fra højden, uden at slå dig alt for meget. Det skulle være meget sjovt, men jeg tør nu ikke.

